

DOMENIE XX «VIE PAL AN»

Antifone di jentrade Sal 83,10-11

Viôt, Diu, di chel che nus pare,
cjale la muse di chel che tu âs onzût.
Une zornade tai tiei andits
e vâl propit plui che no mil di altris.

Colete

Diu, che tu âs preparât bens invisibii a di chei che ti amin
spant sui nestrîs cûrs la passion pal to bonvolê
par che, volinti ben in dut e sore dut,
o rivîn a sigurâsi lis tôs promessis
ch'a van plui in là di ogni nestre brame.
Pal nestri Signôr Gjesù Crist to Fi, ch'al è Diu
e cun te al vîf e al regne dutune cul Spirtu Sant,
par ducj i secui dai secui.

PRIME LETURE Pr 9,1-6

Mangjait il gno pan, bevêt il vin ch'o ai prontât.

Dal libri dai Proverbis

La sapience e à fate sù la sô cjase,

e à tiradis sù lis sôs siet colonis.

E à copât i siei nemâi, e à spinât il so vin,

e à ancje tindude la sô taule.

E à mandadis lis sôs siervis

a berlâ sui çucs dal borc:

«Chel ch'al è malmadûr, ch'al vegni chi!»

Al om cence sintiment jê i dîs:

«Vignît, mangjait il gno pan,

bevêt il vin ch'o ai prontât.

Butait di bande la matetât e o vivarês,

lait indenant cul gno sintiment!».

Peraule di Diu.

SALM RESPONSORIÂL dal Salm 33

R. Ai tiei fîs, Signôr, tu ur prontis un gustâ di fieste.

O vuei benedî il Signôr cence polse,

la sô laut simpri su la mê bocje.

La mê vite tal Signôr si glorie,

che lu sepin i puars e s'indalegrin. **R.**

Rispietait il Signôr, vualtris siei amîs,

parcè che no 'nd è miserie par chei che lu rispietin.

I grancj a son colâts in miserie e la fan a patissin,

ma chei che si avodin al Signôr no ur mancje propit nuie. **R.**

Vignît, fîs, e scoltaitmi:

o vuei insegnâus il timôr dal Signôr.

Cui esal chel om che i ten a la vite,

ch'al brame di gjoldi il ben par lungjis zornadis? **R.**

Ten lontane dal mâl la tô lenghe

e i tiei lavris des cjàcaris falsis.
Tegniti lontan dal mâl e fâs robis justis,
cîr la pâs e corii daûr. **R.**

SECONDE LETURE Ef 5,15-20

Cirî di capî ben ce che il Signôr al vûl.

De letare di san Pauli apuestul ai Efesins

Fradis, scrutinait cun puntilgjo la vuestre condote, e compuartaitsi no come int cence sintiment ma come oms savis, ch'a san aprofitâsi tal moment just, parcè che i dîs a son triscj. Par chel no stait a jessi int che no bacile di nuie ma cirî di capî ben ce che il Signôr al vûl di vualtris; no stait a incjocâsi cul vin, ch'al fâs pierdi ogni misure, ma lassaitsi jemplâ di Spirt, fasintsi companie cun salms, cjantis e laudis spirituâls, cjantant e salmodiant cul vuestri cûr al Signôr, ringraziant simpri par ducj il Diu e Pari tal non dal Signôr nestri Gjesù Crist.

Peraule di Diu.

CJANT AL VANZELI Zn 6,56

R. Aleluia, aleluia.

Chel ch'al mangje la mê cjar e al bêf il gno sanc,
al dîs il Signôr, al reste in me e jo in lui.

R. Aleluia.

VANZELI Zn 6,51-58

La mê cjar e je mangjative vere e il gno sanc al è bevande vere.

Dal vanzeli seont Zuan

In chê volte, Gjesù al disè a la int: «O soi jo il pan vîf vignût jù dal cîl. Se un al mangje di chest pan, al vivarà par simpri. E il pan che i darai jo e je la mê cjar par che il mont al vivi».

Alore i gjudeos a contindevin fra di lôr disint: «Cemût puedial chel chi dânus di mangjâ la sô cjar?». Ur disè Gjesù: «In veretât, in veretât us dîs: Se no mangjais la cjar dal Fi dal om e no bevês il so sanc, no vês la vite dentri di vualtris. Chel ch'al mangje la mê cjar e al bêf il gno sanc al à la vite eterne, e jo lu resussitarai te ultime di. Di fat la mê cjar e je mangjative vere e il gno sanc al è bevande vere. Chel ch'al mangje la mê cjar e al bêf il gno sanc al reste in me e jo in lui. Come che mi à mandât il Pari, ch'al è il vivent, cussì jo o vîf in grazie dal Pari, e chel che mi mangje me al vivarà ancje lui in grazie di me. Chest chi al è il pan vignût jù dal cîl; no come chel che a an mangjât i vuestris vons e a son muarts. Chel ch'al mangje chest pan, al vivarà par simpri».

Peraule dal Signôr.

Su lis ufiertis

Acete, Signôr, i nestris regâi
che nus permetin un incuintri cussì splendit,
par che, ufrinti ce che tu nus âs dât,
o podìn riceviti propit te.
Par Crist nestri Signôr.

Antifone a la comunion Sal 129,7

Cul Signôr si cjate il boncûr
e grande e je cun lui la redenzie.

O ben: Zn 6,51

O soi jo il pan vîf, vignût jù dal cîl, al dîs il Signôr,
se un al mangje di chest pan, al vivarà par simpri.

Daspò de comunion

Signôr, par chest sacrament di Crist ch'o vin partecipât,
o preìn cun umiltât il to boncûr
che tu nus fasis someâ a lui in cheste vite
par podê spartî il so distin di glorie.
Lui ch'al vîf e al regne tai secui dai secui.