

DOMENIE XVIII «VIE PAL AN»

Antifone di jentrade Sal 69,2.6

Salvimi, Diu,
spessee a difindimi.
Tu sês tu il gno ripâr e la mê difese;
Signôr, no sta intardâti!

Colete

Vuarde, Signôr, i tiei fameis
e dà la tô eterne protezion a di chei che te domandin;
a di chei che si tegnin in bon di vêti par lôr creadôr e paron
rinove lis robis che ti plasin e ten cont di ce che tu âs rinovât.
Pal nestri Signôr Jesù Crist to Fi, che al è Diu
e cun te al vîf e al regne dutune cul Spirtu Sant,
par ducj i secui dai secui.

PRIME LETURE Es 16,2-4.12-15

Us fararai ploi pan dal cîl.

Dal libri dal Esodo

In chei dîs, dute la int si metè a bruntulâ cuintri di Mosè e di Aron tal desert. I Israelits ur diserin:
«Fossino muarts par mans dal Signôr te tiere dal Egjit, quant che o podevin almancul sentâsi daprûf
di une stagnade di cjar e parâ jù pan fintremai che int vevin vonde! O vês fat a pueste a menânus in
chest desert par fâ murî di fan dute cheste int».

Il Signôr i disè a Mosè: «Us fararai ploi pan dal cîl. La int e saltarà fûr e e çumarà ogni dì la sô
purizion par chê dì; cussì ju metarai a lis provis par viodi se a marcin seont la mê leç o no.

O ài sintût i Israelits che a bruntulavin cuintri di me. Tu âs di dîur chest: Quant che il soreli al larà a
mont, o magjarês cjar e a buinore o podarês passisi di pan. Alore o savarês che jo o soi il Signôr
vuestri Diu».

Sore sere a rivarin cuais a pleton e a taponarin dut il campament e, a buinore, torator dal campament
ind jere une cuarte di rosade. Svaporade dute cheste rosade, si viodè su la face dal desert une robe
minude, a grigneluts, fine come la zilugne sul teren. Quant che i Israelits a vioderin, si diserin un cul
altri: «Ce robe ise?». Parcè che no savevin ce robe che e jere. Mosè ur disè: «Chest al è il pan che il
Signôr us à dât par mangjative».

Peraule di Diu.

SALM RESPONSORIÂL dal Salm 77

R. Danus, Signôr, il pan de vite.

Ce che o vin sintût e imparât,
ce che i nestris vons nus àn vût contât
ur contarìn simpri a chês altris etis,
lis lauts dal Signôr e la sô potence
e lis grandis robonis che al à fatis. **R.**

Ur à comandât adalt ai nûi
e lis puartis dal cîl al à spalancadis
e parsore di lôr ur à fat ploi mane di mangjâ,
un forment dal cîl che ur à dât lui.
Ognidun di lôr al à mangjât un pan che al dà fuarce. **R.**

Il Signôr ur à mandât di mangjâ tant che int volevin.
Ju à fats rivâ fin te sô sante tiere,

te mont che si veve cuistade la sô diestre. **R.**

SECONDE LETURE Ef 4,17.20-24

Rivistûtsi dal om gnûf, creât di Diu.

De letare di san Pauli apuestul ai Efesins

Fradis, us dîs e us sconzuri tal Signôr: no stait a comportâsi plui come che si comportin i paians cu lis lôr matetâts.

Ma vualtris no vês imparât cussì il Crist, se propit lu vês scoltât e, in lui, o sês stâts inscuelâts seont la veretât che e je in Jesù. Disvistûtsi dal om vieri, chel dal comportament di prime, che si coromp corint daûr a bramis plenis di ingjan, rinovaitsi tal spirt dal vuestri cjâf e rivistûtsi dal om gnûf, creât di Diu te justizie e te santitât de veretât.

Peraule di Diu.

CJANT AL VANZELI Mt 4,4

R. Aleluia, aleluia.

L'om nol vivarà dome di pan,
ma di ogni perauale che e ven fûr de bocje di Diu.

R. Aleluia.

VANZELI Zn 6,24-35

Chel che al ven di me nol varà plui fan e chel che al crôt in me nol varà plui sêt.

Dal vanzeli seont Zuan

In chês volte, cuant che la int e viodè che li nol jere ni Jesù ni i siei dissepui, e montà su lis barcjis e a lerin a Cafarnau a cirî Jesù. Vintlu cjatât di chês altre bande dal mâr, i diserin: «Rabî, cuant sêstu rivât chi?».

Ur rispuindè Jesù: «In veretât, in veretât us dîs: Vualtris mi cirîs no parcè che o vês viodûts i spiei, ma parcè che o vês mangjât pan fin passûts. Lavorait no pe mangjative che e va di mâl, ma pe mangjative che e dure pe vite eterne, che us e darà il Fi dal om, parcè che Diu Pari al à metût il so sigjîl sore di lui». Alorè i diserin: «Ce vino di fâ par fâ lis oparis di Diu?». Ur rispuindè Jesù: «Cheste e je la opare di Diu: che o crodês in chel che lui al à mandât».

I diserin: «Ce spieli fasistu par che o viodìn e o crodìn in te? Ce sêstu bon di fâ? I nestrîs vons a àn mangjade la mane tal desert, come che al è scrit: “Ur à dât di mangjâ un pan dal cîl”». Ur disè Jesù: «In veretât, in veretât us dîs: Nol è stât Mosè a dâus il pan dal cîl, ma al è il Pari gno che us dà il pan dal cîl, chel vêt. Di fat il pan dal cîl al è chel che al ven jù dal cîl e i dà la vite al mont». Alorè i diserin: «Signôr, danus simpri di chest pan». Jesù ur disè: «O soi jo il pan de vite. Chel che al ven di me nol varà plui fan e chel che al crôt in me nol varà plui sêt».

Peraule dal Signôr.

Su lis ufiertis

Santifiche, Signôr te tô bontât, chescj regâi
e, daspò di vêt acetade l'ufiarte de vitime spirituâl,
fasinus diventâ ancje nô une ufiarte eterne.
Par Crist nestrî Signôr.

Antifone a la comunion Sap 16,20

Tu nus âs preparât, Signôr, un pan dal cîl,
un pan in grât di dânus ogni contentece
e di sodisfâ ogni gust.

O ben: Zn 6,35

Al dîs il Signôr: Jo o soi il pan de vite.

Chel che al ven di me nol varà plui fan
e chel che al crôt in me nol varà plui sêt.

Daspò de comunion

Compagne cu la tô continue protezion, Signôr,
chei che tu âs ristorât cul regâl dal cîl
e fâs diventâ degns de redenzion eterne
chei che no tu ti stufis mai di vuardâju.
Par Crist nestri Signôr.